

スクエアダンス

初心者講習会へのお誘い

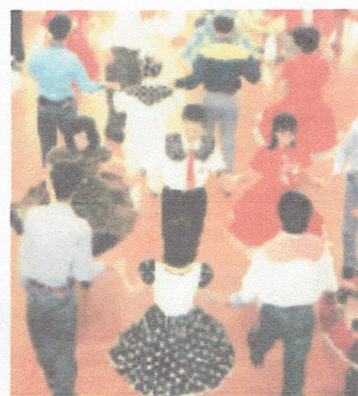
スクエアダンスとは通称“ウォーキングダンス”と言われています。
アメリカの開拓時代に生まれ、カントリー調の軽快なリズムにのり、
8人が手を取り合って踊るダンスです。

一緒に踊りましょう!!



効能

- ♪ 日頃の運動不足の解消
* 歩く事が基本です。健康の維持・増進が図れます。
- ♪ 脳の活性化
* ゲーム的要素があり、指導者の指示で動きます。
- ♪ 友だちの輪が広がります
* 多くの人達との出会いがあり、輪が広がります。



日時 平成26年9月6日(土)から全20回
毎週土曜日 午後6時30分～8時20分

会場 ☆フォーラム南太田
最寄り駅: 地下鉄(吉野町駅)・京浜急行(南太田駅)
☆大岡地区センター
最寄り駅: 地下鉄(弘明寺駅)・京浜急行(弘明寺駅)
注) 会場は週によって変わることがあります。

講習料 全20回 無料 (但し、テキスト代 実費 1,000円)

事前見学 見学希望、大歓迎です。予めお問い合わせの上、お出かけ下さい。
☆見学日: 8月2日(土)、8月9日(土)
☆時間: 午後6時30分～ ☆会場: フォーラム南太田 3F

問い合わせ先 磯部章三 TEL/FAX 045-714-0378

主催 一般社団法人日本スクエアダンス協会加盟

ヨコハマサニーコースト

横浜サニーコースト

検索

